BEWEGEN MAAR…

1. Hang een paraplu aan de de deur. Neem een paar kousen of sokken en rol ze op in een balletje. Probeer de balletjes in de paraplu te werpen...

2. Voor dit spelletje moet je met twee zijn. Het heet "de kruiwagen". Eén kleuter plaatst de handen en knieën op de grond. De andere kleuter gaat er achter staan en neemt de benen goed vast. Beweeg nu samen vooruit... Lachen geblazen hoor!

3. Neem een emmer of een doos en zet deze enkele meters van je vandaan. Neem de opgerolde kousen en probeer deze in de emmer te werpen. Zet de emmer steeds verder weg om het een beetje moeilijker te maken...

4. Dans de Limbo! Hiervoor heb je leuke muziek nodig en een bezem. Hou de bezem horizontaal goed hoog en probeer er onder te lopen. Is het gelukt? Plaats dan de bezem steeds lager en lager de volgende keren...

5. Doe een blinddoek rond je kleuter. Neem hiervoor een sjaal. Je laat hem/haar een parcours afleggen in je huis zonder dat ie iets mag aanraken. Begeleidt hem door instructies te geven. "Zet nu 3 stappen naar rechts, ga nu 1 trapje naar beneden, ..." Om het daarna iets moeilijker te maken kun je hindernissen plaatsen zoals een emmer of plastieken flessen...

Veel plezier!