|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| was je handen op het liedje “Lang zal ze leven” | geef elkaar tien elleboogjes | speel fijn buiten |
| hoest 1x in je elleboog | zet een mondmasker op en vertel iets tegen je mama, papa,… | geef elkaar 10 voetjes |
| maak een wandelingbuiten | nies 1x in je elleboog | teken of maak zelf een mondmasker |