

Campus O³

Huis van het Kind



Opvoeden, ondersteunen en ontmoeten



IEDEREEN
GENKT



Opvoeding, ondersteuning en ontmoeting staan bij ons centraal

Campus O³ is een samenwerkingsverband tussen tal van diensten en organisaties rondom het welzijn en welbevinden van Genkse gezinnen. Ouders met kinderen van 0 tot en met 24 jaar kunnen bij ons terecht. Mama's die zwanger zijn of ouders met een kinderwens zijn ook van harte welkom. Hier vind je alles wat met gezond opvoeden en opgroeien te maken heeft onder één dak.

Ouders vinden bij Campus O³ een antwoord op elke mogelijke vraag over hun gezin. We bieden informatie over kraamzorg, kinderopvang, kinderrechten, opvoeding, ontwikkeling, vrijetijdsbesteding, schoolkeuze, studiebegeleiding, ouderschap, echtscheiding, enz. De onthaalmedewerkers staan steeds klaar en verwijzen de ouders naar het meest passende aanbod. Dat kan zowel bij Campus O³ zijn als bij één van onze externe partners.

In de infotheek vind je boeken en folders over thema's zoals zindelijkheid, belonen en straffen, faalangst, veilig op internet, puberteit, echtscheiding, enz. Folders en brochures krijgen gezinnen gratis mee naar huis. Boeken mogen ze ter plaatse inkijken.

In de spel- en ontmoetingsruimtes kunnen ouders wekelijks samen met hun baby en/of peuter komen spelen, even op adem komen en een praatje maken met andere ouders. Een kopje koffie of thee kan natuurlijk niet ontbreken. Gezinnen kunnen gratis één of meerdere adviesgesprekken voeren met een ervaren opvoedingsconsulent. Samen zoeken we naar een passend antwoord op alle vragen of problemen. Die gesprekken kunnen overdag of 's avonds doorgaan, meestal op afspraak.

In het consultatiebureau volgen we de natuurlijke ontwikkeling van baby's en peuters nauwkeurig op. Ouders krijgen er advies over de verzorging, voeding en opvoeding van hun kindje. De nodige onderzoeken en vaccinaties horen daar ook bij.

Campus O³ organiseert boeiende infoavonden. Ervaren sprekers vertellen graag meer over thema's zoals pril ouderschap, het belang van communicatie in de opvoeding, de voordelen van positief opvoeden, het omgaan met pubers, echtscheiding, ADHD, gezonde voeding en nog veel meer.

Niet enkele informatieve thema's komen aan bod, ook interactieve workshops staan op het programma. Ouders kunnen meedoen aan verschillende activiteiten zoals babymassage, verteltheaters, muzikale workshops, kookworkshops, oefenklasjes, enz. Gezinnen kunnen bij Campus O³ terecht voor mobiele begeleiding aan huis.

Tot slot biedt Campus O³ de mogelijkheid om als vrijwilliger mee aan de slag te gaan in dit bruisende Huis van het Kind.

Een groot deel van ons vast en open toegankelijk aanbod vind je verder in deze catalogus. Het volledige aanbod kan je raadplegen via campuso3.be



Hier kan je ons vinden

**Campus O³
Genk-Centrum**

Jaarbeurslaan 19

**Campus O³
Genk-Noord**

Minderbroederstraat 6

**Campus O³
Genk-Zuid**

Bijlkestraat 18

089 36 79 40 – 0484 92 48 75 – info@campuso3.be – campuso3.be/contact

Onze missie

Campus O³ is de Genkse versie van het Huis van het Kind. Dé centrale ontmoetings-, informatie- en ondersteuningsplek voor (aanstaande) ouders en opvoedingsverantwoordelijken, vanaf de kindervens tot 24 jaar oud. We promoten en stimuleren een positief opvoed- en opgroeiklimaat voor gezinnen in Genk en omstreken.

Alles onder één dak

Onze organisatie is een verzameling van talrijke gezinsondersteunende initiatieven rondom gezond opgroeien en opvoeden. 'Alles onder één dak' dus. Zo garanderen we gebruiksvriendelijkheid en een optimale samenwerking tussen de verschillende diensten en hun aanbod.

Open huis

We willen een 'open huis' zijn voor gezinnen waar ontmoeting centraal staat, zowel toevallige als georganiseerde ontmoetingen. Zoveel mogelijk gezinnen warm onthalen, dat is het doel. Bij Campus O³ ontvangen we diverse gezinnen met verschillende achtergronden. Leren omgaan met die verschillen is een permanente uitdaging, die we graag aangaan!

Betekenisvolle bijdrage

Campus O³ wil een betekenisvolle bijdrage leveren opdat jongeren gezond, veilig, gelukkig en getalenteerd kunnen opgroeien tot jongvolwassenen. We geven ouders en opvoedingsverantwoordelijken de gepaste informatie en bieden ondersteuning aan bij hun vragen, bezorgdheden of problemen. Mensen uitdagen en in staat stellen zelf met oplossingen te komen, is onze leidraad. Is er meer nodig? Samen met de betrokken personen zoeken we naar een effectieve oplossing of aanpak.

Indien nodig verwijzen de ouder of opvoeder naar de juiste organisatie of schakelen we gepaste hulp in. De beleving en feedback van de bezoekers over de dienstverlening en de kwaliteit van de hulp en activiteiten zijn hierbij richtinggevend.

Vrijwilligerswerk

We zijn allemaal opvoeders. 'It takes a village to raise a child', zeggen ze wel eens. Campus O³ gaat daarom waardevolle samenwerkingen aan met burgers en vrijwilligers. De bereidheid van mensen om verantwoordelijkheid te delen rond het opgroeien en opvoeden van kinderen en jongeren, moedigen we enorm aan. Om die reden hanteren we een dynamisch vrijwilligersbeleid. Op dit moment zijn er meer dan 60 vrijwilligers aan de slag in de verschillende vestigingen van Campus O³.



Ons aanbod

Bij Campus O³ kunnen gezinnen met kinderen van iedere leeftijd terecht. Het aanbod is dan ook afgestemd op de verschillende leeftijdsgroepen van de kinderen. Van de kindervens, de zwangerschap tot en met de puberteit en daarna. We voorzien ondersteuning, activiteiten en advies op maat voor iedereen. Blader gerust door ons aanbod en ontdek het zelf.



LEGENDE



Alle leeftijden



0 - 3 jaar



0 - 6 jaar



1 - 2 jaar



2 - 3 jaar



2,5 - 6 jaar



2,5 - 9 jaar



3 - 6 jaar



8 - 11 jaar



8 - 12 jaar



5^{de} - 6^{de} leerjaar



1^{ste} - 2^{de} middelbaar



12 - 16 jaar



Loketten



Infosessies, cursussen, trainingen, workshops, activiteiten





ALLE

LEEFTIJDEN

De Opvoedingswinkel

Iedereen die kinderen opvoedt, stuit wel eens op vragen, bezorgdheden of problemen:

- Hoe krijg ik mijn kind terug in zijn eigen bed?
- Hoe kunnen we zo goed mogelijk samen blijven opvoeden na een echtscheiding?
- Kan ik al starten met een zindelijkheidsstraining?
- Hoe kunnen we praten met onze 15-jarige puber zonder ruzie te maken?
- Mijn jongvolwassen zoon/dochter neemt geen verantwoordelijkheid op. Wat kan ik hieraan doen?
- ...

Deze en alle andere zorgen, twijfels of vragen horen erbij! De Opvoedingswinkel staat ouders daarin bij. We zijn er voor alle vragen rondom veilig en gezond opvoeden en opgroeien.

Een ervaren opvoedingsconsulent gaat samen met de ouder(s) of het hele gezin op zoek naar een duidelijk beeld en begrip van de vraag of het probleem. Dat gebeurt aan de hand van enkele gesprekken.

Ouders ontvangen informatie, advies en/of tips op maat van de vragen, het gezin en de situatie. Het gezin beslist zelf wanneer ze voldoende geholpen zijn. De consulenten zijn gebonden aan het beroepsgeheim, discretie is gegarandeerd.

Iedere (aanstaande) ouder of opvoeder kan gewoon langskomen tijdens de openingsuren of meteen een afspraak maken binnen of buiten de openingsuren.

Gratis
 Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
 Campus O³ Genk-Zuid, Bijkestraat 18
 Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6
 Meer info? Afspraak maken?
 info@campuso3.be
 089 36 79 40
 0484 92 48 75



De Thuisploeg

Kinderen gezond en kansrijk grootbrengen is vandaag een hele uitdaging! Soms zit het allemaal even niet mee en kunnen ouders wel wat extra ondersteuning gebruiken. Dan kunnen ze beroep doen op de Thuisploeg.

Een 'Thuisploeger' komt wekelijks langs en ondersteunt gezinnen waar dat nodig is: een goed gesprek, hulp bij de verzorging van de baby, hulp bij administratie, een uitstap plannen, met de kinderen zoeken naar een leuke vrijetijdsbesteding, huiswerk begeleiden, ... Samen overleggen de medewerker en het gezin welke ondersteuning of hulp het beste bij hen past.

Gratis
 Meer info? Een 'Thuisploeger' aanvragen?
 info@campuso3.be
 089 36 79 40
 0484 92 48 75

Samenwerkingskoffer

De samenwerkingskoffer is er speciaal voor leerkrachten die met hun klas aan de slag willen gaan.

Deze thema's komen aan bod:

- Een positief leerklimaat
- Sociale vaardigheden leren aanscherpen
- Veerkracht verhogen
- ...

Leerkrachten die daarvoor op zoek zijn naar theoretische en praktische ondersteuning, kunnen bij Campus O³ een samenwerkingskoffer ontlenen!

De koffer bevat verschillende leermaterialen en methodieken om in klasverband te gebruiken. De nodige theoretische handvaten begeleiden leerkrachten doorheen het proces.

Onkostenvergoeding: 20 euro/maand
 Meer info? Een samenwerkingskoffer reserveren?
 info@campuso3.be
 089 36 79 40
 0484 92 48 75





Baby op Komst Individuele ondersteuning

De 'Baby op Komst' lijn is er voor ouders die extra ondersteuning nodig hebben rond de geboorte van hun baby. We geven een antwoord op al hun vragen:

- Hoe moet het nu verder na de geboorte?
- Wat zal er allemaal veranderen nu de baby er is?
- Wat is er allemaal nodig voor het kindje?
- Waar kan ik terecht voor hulp en ondersteuning?
- ...

Ook met vragen over kosten, wonen, kinderopvang, enz. kunnen ouders terecht bij de individuele ondersteuning van de 'Baby op Komst' lijn. We helpen hen graag op weg! Samen zoeken we naar oplossingen.

Gratis
Meer info? Aanmelden voor ondersteuning?
babyopkomst@campuso3.be
089 36 79 40
0484 92 48 75

Kinderopvang De Koala

De Koala is een gratis, professionele kinderopvang voor gezinnen in Genk-Zuid (de wijken Sledderlo of Kolderbos). Op vrijdagvoormiddag kunnen gezinnen met kinderen tussen 0 en 3 jaar terecht bij De Koala.

Een professionele kinderverzorgster van kinderdagverblijf AD Wombat ontfermt zich over de jonge spruiten. De ouders kunnen ondertussen een cursus volgen, een afspraak maken bij de VDAB, naar de tandarts gaan of gewoon even tijd nemen voor zichzelf.

Gratis
Waar en wanneer?
Campus O³ Genk-Zuid, Bijkestraat 18
Elke vrijdagvoormiddag van 9 tot 12 uur
(uitgezonderd schoolvakanties)
Vooraf inschrijven is verplicht
info@campuso3.be
089 36 79 40
0484 92 48 75

De Tuttenboom

Op het grasveld aan de Limburghal staat een heel bijzondere boom: de Tuttenboom! Ouders kunnen er permanent terecht om via een leuk ritueel afscheid te nemen van het tutje van hun kind.

Waarom op tijd stoppen met de tut?
- Het is beter voor de tandontwikkeling.
- Het is beter voor de spraak- en taalontwikkeling.
- Het is beter voor de nachtrust.
- Het kind kan tut-vrij naar school gaan.

Om het afscheid van de tut gemakkelijker te maken, ontwikkelde Campus O³ het kinderboek 'Thomas en de Tuttenboom'.

Met dat boek en bijhorende aftelkalendar kunnen ouders het afscheid van de tut voorbereiden. Want de tut vaarwel zeggen, is niet voor elk kind zo gemakkelijk. Is het kind er klaar voor? Dan kunnen gezinnen de tut ophangen aan de Tuttenboom. Meneer Eekhoorn zal er zorg voor dragen, dat is beloofd! Flinkke kinderen worden ook nog eens beloond met een kleine attentie en een heus 'Dag-tut-diploma'.

Het kinderboek 'Thomas en de Tuttenboom' is gratis bij ons te verkrijgen. Kom er voor langs tijdens onze openingsuren: campuso3.be/contact

- Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
- Campus O³ Genk-Noord, Minderbroederstraat 6
- Campus O³ Genk-Zuid, Bijkestraat 18

Info@campuso3.be
089 36 79 40
0484 92 48 75

We vieren ook elk jaar de verjaardag van de Tuttenboom op woensdag tijdens de 'Week van de Groeilamp' (telkens van 16 tot 23 mei). Plannen ouders dan het afscheid? Dan kunnen ze rekenen op randanimatie en aanwezigheid van 'Meneer Eekhoorn' die op de tutjes let.

De Tuttenboom staat op het grasveld aan de Limburghal, Jaarbeurslaan 6 Genk (recht tegenover Campus O³ Genk-Centrum).

Inloopteam Kom'ma

(Groot)ouders van kinderen tot 3 jaar of ouders die een kindje verwachten, kunnen bij het Inloopteam Kom'ma terecht. Vaak voeden zij het kind op in stressvolle en/of moeilijke omstandigheden. Een beperkt netwerk, nieuw in Genk, financiële moeilijkheden, ... Ze zijn van harte welkom, 'Kom'ma binnen'!

Hiervoor kunnen ouders bij ons terecht:

- Om samen met hun kind te komen spelen;
- Om andere ouders met jonge kinderen te leren kennen;
- Om deel te nemen aan bijeenkomsten waar je samen met andere ouders iets kan leren. Dat kan gaan van zindelijkheidsstraining, EHBO, de voorbereiding op de kleuterschool, het organiseren van leuke verjaardagsfeestjes, ...;
- Om alle vragen rond zwangerschap, opvoeding, huisvesting, administratie, ... te stellen aan de medewerkers;
- Voor een luisterend oor, al dan niet in een individueel gesprek;
- Om samen te zoeken naar gepaste hulp of dienstverlening.

Gratis

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

- **Maandag van 9 tot 13 uur**
Onthaal en ontmoeting, met een leuke activiteit
- **Woensdag van 9 tot 13 uur**
Onthaal en ontmoeting, met een themabijeenkomst
- **Vrijdag van 9 tot 13 uur**
Onthaal en ontmoeting, 't Vitamientje (kookworkshop)

Campus O³ Genk-Noord, Minderbroederstraat 6

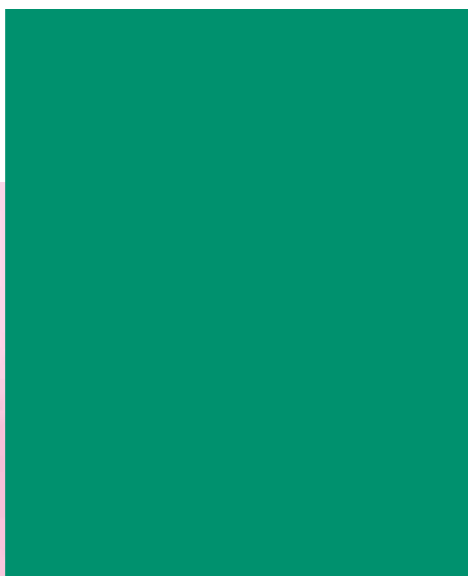
- **Dinsdag van 9 tot 13 uur**
Onthaal en ontmoeting, 't Vitamientje (kookworkshop)

Campus O³ Genk-Zuid, Bijkestraat 18

- **Donderdag van 9 tot 13 uur**
Onthaal en ontmoeting, 't Vitamientje (kookworkshop)

Op afspraak
Een individueel gesprek of ondersteuning kan doorgaan in één van onze vestigingen, bij jouw thuis of in een andere organisatie (Vincentius, de Sfeer, ...)

Meer info? Een afspraak maken?
info@campuso3.be
089 36 79 40
0484 92 48 75





Kind en Gezin team Midden-Limburg

Een zwangerschap en geboorte zijn best overweldigend. Toekomstige ouders hebben vaak 1001 vragen over de ontwikkeling van hun kind. Kind en Gezin werkt in multidisciplinaire teams met verschillende experts samen: artsen, verpleegkundigen, gezinsondersteuners, psychopedagogen, sociaal werkers, intersectorale medewerkers, administratieve medewerkers en vrijwilligers. We passen de dienstverlening aan aan de noden van de ouders in spé. Het traject kan er dus voor iedereen anders uitzien.

Waarvoor kunnen ouders terecht bij Kind en Gezin?

Kennismaking

Tijdens de zwangerschap neemt het lokaal team van Kind en Gezin contact op met de ouders om kennis te maken. Tijdens dat startgesprek leren ze de contactpersoon kennen. Ze krijgen ook meer informatie over de dienstverlening in hun buurt

Huisbezoeken

Een huisbezoek is het ideale moment om alle vragen en ervaringen rustig te bespreken. Er kan heel veel aan bod komen: de voeding en verzorging van de baby, hoe het met de baby gaat én ook hoe het gaat met de ouders en met het gezin. We voorzien steeds twee huisbezoeken.

Gehoortest en oogtest

Een verpleegkundige voert een gehoor- en oogtest uit, best voordat de baby 4 weken oud is. De gehoor- en oogtest is veilig, pijnloos, betrouwbaar en gratis. Als het kind 3 weken oud is, kan de ouder zelf contact opnemen met Kind en Gezin om een gehoor- en oogtest in te plannen.

Tijdens de consulten van 12 en 30 maanden voert een verpleegkundige een oogtest uit door met een smartphone een foto te nemen van de ogen van het kind. Met die test bekijken ze het risico voor de ontwikkeling van een 'lui oog'. Zo kunnen ze ernstige oogafwijkingen op tijd opsporen.

Kind en Gezin volgt het kind op tijdens de basisconsulten, totdat het naar school gaat. De momenten zijn zo gepland dat ze aansluiten bij belangrijke

veranderingen in de ontwikkeling van het kind en/of bij de aangewezen leeftijden voor vaccinaties.

Wat gebeurt er tijdens een basisconsult?

- Een vrijwilliger van het consultatiebureau weegt en meet het kind.
- De verpleegkundige en/of arts volgen de gezondheid van het kind op en dienen de vaccins toe. Ze staan ook stil bij een aantal leeftijdsgebonden thema's.
- Ze volgen de ontwikkeling van het kind nauwgezet op.

De plaats voor alle vragen

Met alle twijfels en vragen over voeding, groei, slapen, huilen, peutergedrag, enz. kunnen ouders terecht bij het lokale team. Een uitgebreid gesprek is ook mogelijk. Het gezin kan een extra afspraak boeken voor:

- Een huisbezoek
- Een spreekuur opvoedingsondersteuning
- Een extra contactmoment voor advies op maat

Meer info? Contact opnemen?
De Kind en Gezin-lijn: 078 150 100
www.kindengezin.be

't Vitamientje

't Vitamientje is een leuke kookworkshop waarin we elke week een gezond én budgetvriendelijk menu klaarmaken. De ouders bespreken samen het menu en maken het eten klaar. 's Middags gaan ouders samen met hun kinderen aan tafel om van de maaltijd te genieten.

Naast een fijn en laagdrempelig ontmoetingsmoment, krijgen ouders ook heel wat informatie en tips rondom eten bij jonge kinderen (0-3 jaar). Hoeveel moet een kind eten op welke leeftijd? Ze willen geen groente- of fruitpap eten? Ze lusten geen soep? Krijgen ze wel voldoende vitaminen binnen? Kortom: met alle vragen over voeding kunnen ouders terecht in 't Vitamientje. Wat ze leren, zetten ze meteen in de praktijk om.

Gratis

Waar en wanneer?

- Elke dinsdag van 9 tot 13 uur in Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6 (uitgezonderd schoolvakanties)
- Elke donderdag van 9 tot 13 uur in Campus O³ Genk-Zuid, Bijlkestraat 18 (uitgezonderd schoolvakanties)
- Elke vrijdag van 9 tot 13 uur in Campus O³ Genk-Centrum, Jaabeurslaan 19 (uitgezonderd schoolvakanties)

Wie mee wil doen, moet zich inschrijven:

- Ten laatste op maandagvoormiddag voor deelname aan 't Vitamientje op dinsdag in Genk-Noord.
- Ten laatste op woensdagvoormiddag voor deelname aan 't Vitamientje op donderdag in Genk-Zuid.
- Ten laatste op donderdagvoormiddag voor deelname aan 't Vitamientje op vrijdag in Genk-Centrum.

Zo weten we exact hoeveel eten we moeten voorzien.

Meer info? Inschrijven?
info@campuso3.be
089 36 79 40

Speel'Wij

Speel'Wij is een wekelijks spel- en ontmoetingsmoment in de verschillende Genkse wijken. (Groot)ouders kunnen er samen met hun (klein)kinderen tussen 0 en 3 jaar oud terecht om te spelen, ervaringen uit te wisselen, even op adem te komen, te babbelen met andere ouders, ...

Koffie en thee staan klaar. Er is ook telkens een 'fruitmoment', een gezond tussendoortje om de kleine honger te stillen. Inschrijven is niet nodig. Ouders mogen langskomen wanneer ze dat willen.

Gratis

Speel'Wij Kolderbos

Elke maandag van 9 tot 11.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties)
De Hazelaar, Rustlaan 13

Speel'Wij Sledderlo

Elke dinsdag van 9 tot 11.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties)
Campus O³ Genk-Zuid, Bijlkestraat 18

Speel'Wij Nieuwe Kempen

Elke dinsdag van 9 tot 11.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties)
Mixed Menu Kiosk, Koning Boudewijnlaan 17

Speel'Wij Waterschei

Elke woensdag van 9 tot 11.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties)
Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6

Speel'Wij Winterslag/Boxbergheide

Elke woensdag van 9.30 tot 11.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties)
Wijkcentrum Dynamo, Noordlaan 137b

Speel'Wij Genk-Centrum

(welkom met kinderen tot 6 jaar oud!)
Elke woensdag van 13.30 tot 16 uur (uitgezonderd schoolvakanties)
Campus O³ Genk-Centrum, Jaabeurslaan 19





Speel'Huis

Tijdens de schoolvakanties kunnen ouders elke vrijdag met hun kindje tussen 0 en 6 jaar oud terecht in het Speel'Huis. Samen met andere ouders en kinderen beleven ze een leuke dag.

We organiseren telkens een toffe thema-activiteit zoals 'Halloween', 'Picasso', 'Boodschappen doen', 'Muziek', 'Naar de dokter' enz.

Waar en wanneer?
Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Elke vrijdag tijdens schoolvakanties van 10 tot 15 uur
's Middags is er soep met brood voor gezinnen die de hele dag blijven.



Instapje 1

Ouders spelen een grote rol in het leerproces van hun jonge kinderen. Peuters willen hun omgeving actief ontdekken en verkennen. Samen met de medewerkers van Instapje gaan ouders en hun peuter op ontdekkingsstocht en leren ze op een speelse manier hun kind te ondersteunen in deze levensfase.

Instapje is bedoeld voor ouders/opvoeders en hun kinderen tussen 1 en 2 jaar oud. De contactmedewerker komt wekelijks aan huis.

Waarom Instapje?

Vanaf de leeftijd van 1 jaar verandert er erg veel in de ontwikkeling van een kind. De meeste peuters leren dan goed kruipen en lopen. Ze willen niets liever dan alles in hun buurt vastpakken en onderzoeken. Het kind wenst steeds meer dingen zelf te doen en op zijn eigen manier te reageren. In deze periode staan leren en nieuwsgierig zijn centraal. Instapje geeft ouders waardevol advies en helpt hen mee te groeien in het ontwikkelingsproces van hun kind.

Instapje doe je samen!

- De medewerker komt gedurende 25 weken één uur aan huis.
- De medewerker brengt speelgoed en boekjes mee om samen te spelen, lezen en zingen.
- Ouders krijgen een werkmap met verschillende educatieve activiteiten.
- De medewerker toont hoe je de taalontwikkeling van je kind kan stimuleren.
- Ouders kunnen al hun vragen over de opvoeding stellen aan de medewerker

Ouders krijgen informatie over:

- Wat de persoonlijke ontwikkeling van het kind bevordert.
- Hoe je op een plezierige en speelse manier het kind iets aanleert.
- Hoe je als ouder een voorbeeld kan zijn voor het kind.
- Welke activiteiten geschikt zijn voor peuters.

Meedoen?

Ouders van kinderen die bijna 1 jaar zijn of net 1 jaar geworden zijn, kunnen meedoen. Het is de bedoeling om samen wekelijks een uurtje met het kind te spelen en open te staan voor tips die de medewerker geeft.

Gratis
Meer info? Deelnemen?
aanmeldingen@kindentaal.be
0485 04 29 77



Instapje 2

Ouders spelen een grote rol in het leerproces van hun jonge kinderen. Peuters willen hun omgeving actief ontdekken en verkennen. Samen met de medewerkers van Instapje gaan ouders en hun peuter op ontdekkingsstocht en leren ze op een speelse manier hun kind te ondersteunen in deze levensfase. Instapje 2 is bedoeld voor kinderen van 2 tot 3 jaar oud en hun ouders/opvoeders. De contactmedewerker komt aan huis en ontvangt gezinnen tijdens de 'Instapklasjes'.

Hoe werkt het?

Huisbezoeken:

- Als het kind tussen 24 en 26 maanden oud is, start het programma.
- Een medewerker brengt speelgoed en boekjes mee aan huis om samen te spelen.
- Ouders krijgen een werkmap met verschillende educatieve activiteiten.
- De medewerker en ouders stimuleren samen de taal- en denkontwikkeling van het kind door te spelen, zingen, in boekjes kijken, ...
- Vragen over de opvoeding kunnen aan bod komen.
- Wanneer het kind naar school gaat, krijgen ouders nog 5 huisbezoeken.

Klasjes:

- Vanaf de leeftijd van 2 jaar starten de Instapklasjes.
- Tweewekelijks, afwisselend met huisbezoeken.
- Voorbereiding op het kleuteronderwijs.
- Vorming voor ouders rond opvoeding van jonge kinderen.
- Ouder-kind activiteiten.
- Een diploma en feest tijdens het laatste huisbezoek als het kind naar school gaat.
- Een brug tussen ouders, kleuter en school.

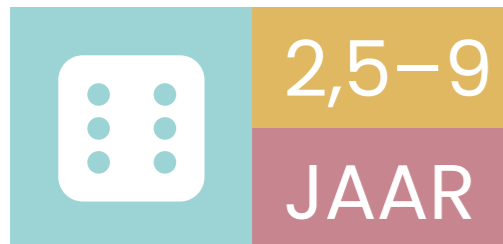
Ouders krijgen informatie over:

- Wat de persoonlijke ontwikkeling van het kind bevordert.
- Hoe je op een plezierige en speelse manier het kind iets aanleert.
- Hoe je als ouder een voorbeeld kan zijn voor het kind.
- Welke activiteiten geschikt zijn voor peuters.
- Hoe je een peuter voorbereidt op de kleuterschool.

Meedoen?

Ouders van kinderen die 2 jaar zijn, kunnen meedoen.

Gratis
Meer info? Deelnemen?
aanmeldingen@kindentaal.be
0484 85 34 75



2,5-9

JAAR

't Vertelhuis

In 't Vertelhuis kunnen peuters, kleuters en kinderen van 2,5 tot 9 jaar oud terecht om te luisteren naar leuke en spannende verhalen.

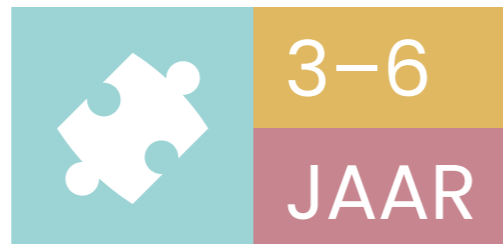
We delen de kinderen op in groepen en stemmen de verhalen af op hun leeftijd. Er moet telkens een volwassene aanwezig zijn (een ouder of grootouder).

We werken aan taalstimulering en versterken het leesplezier. Dat allemaal op een gezellige, leuke manier!

Gratis

Waar en wanneer?

- Elke dinsdag om 16 uur
Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6
(uitgezonderd schoolvakanties)
- Elke donderdag om 16.30 uur
Campus O³ Genk-Zuid, Bijlkestraat 18
(uitgezonderd schoolvakanties)



3-6

JAAR

Instapje 3

Ouders spelen een belangrijke rol in de ontwikkeling van hun jonge kinderen. Bij Instapje 3 krijgen ze handvaten om hun kleuter op een plezierige manier te ondersteunen in taal-, denk-, sociale en emotionele ontwikkeling. Instapje 3 is bedoeld voor ouders/opvoeders met kinderen tussen 3 en 6 jaar oud. Ook oma's, opa's of andere familieleden zijn welkom. Het gaat om groepsbijeenkomsten met andere ouders, waarna ze thuis zelf met de activiteiten aan de slag kunnen.

Waarom Instapje 3?

De jaren in de kleuterklas zijn heel belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. De taak die ouders hebben, mag echter niet onderschat worden. Kleuters leren immers van hun ouders hoe zich te gedragen in verschillende situaties. Ouders krijgen tips en handvaten over hoe ze een voorbeeld kunnen zijn voor hun kind. De eigen houding heeft een grote invloed op het gedrag en de persoonlijke ontwikkeling van het kind. Daarom is het belangrijk hier bewust tijd aan te besteden. Door de inzet van de ouders, krijgt de kleuter de kans om zich volledig te ontplooiën.

Hoe werkt het?

Het kind ontwikkelt zich spelenderwijs binnen het gezin. Een contactmedewerker van Instapje 3 biedt hierbij de nodige materialen en ondersteuning aan. Samen met andere ouders en kleuters nemen ze deel aan groepsmomenten.

- Ouders krijgen materiaal om te puzzelen, te knutselen en te spelen met het kind.
- Ouders krijgen een spelbord en themabundels.
- Ouders ontvangen een werkmap met verschillende educatieve activiteiten om samen met de kleuter te doen.
- Indien nodig, komt een vrijwilliger thuis verder helpen of uitleg geven.

Inhoud van de bijeenkomsten:

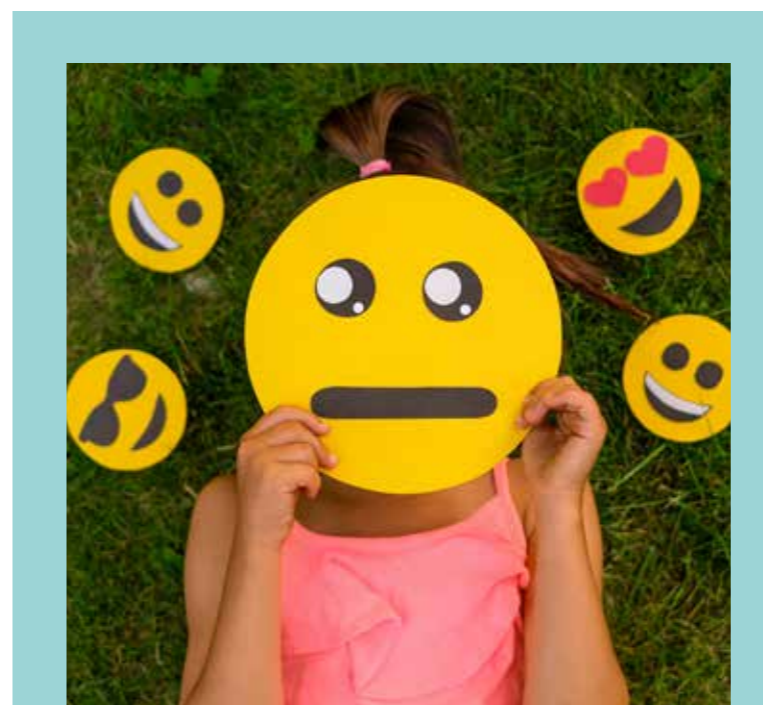
- Ouders leren over de thema's die in de kleuterklas aan bod komen: lente, eten, verkeer, feest, ...
- Vragen over de opvoeding.
- Informatie over wat de ontwikkeling van een kind bevordert; hoe iets aan te leren op een speelse en plezierige manier.
- Ervaringen uitwisselen met andere ouders

Meedoen?

Ouders van kinderen tussen 3 en 6 jaar kunnen meedoen.

Gratis

*Meer info? Deelnemen?
aanmeldingen@kindentaal.be
0484 85 34 75*



8-12

JAAR

Pedagogische Trajecten (PeTra)

Opvoeden en opgroeien is een echte uitdaging. Soms loopt het wel eens moeilijk op school en thuis. PeTra biedt ondersteuning!

PeTra is er voor kinderen en pubers tussen 8 en 16 jaar oud die het op sociaal en/of emotioneel vlak moeilijk hebben. De vraag kan heel verschillend zijn. Het kan gaan over kinderen/jongeren die:

- Makkelijk/vaak ruzie maken;
- Moeilijk afspraken nakomen;
- Wel eens agressief reageren;
- ...

Maar ook voor kinderen die:

- Eerder teruggetrokken zijn;
- Wat sterker in hun schoenen willen staan;
- ...

De ouder(s) en de school zijn partner in het traject. Samen met hen bekijken we de mogelijkheden en zoeken we naar eventuele aanpassingen.

Na de aanmelding start een medewerker een individueel traject op van gemiddeld 6 maanden. De nadruk ligt op talenten, het vergroten van de pedagogische en sociale vaardigheden en het doorbreken van de negatieve spiraal. Dit individueel traject gebeurt meestal in combinatie met een groepsprogramma. Via avontuurlijke activiteiten, samenwerkingsopdrachten en groeps gesprekken scherpen we de sociale vaardigheden en het zelfinzicht van de kinderen aan.

*Onkostenvergoeding:
50 euro - 25 euro (Verhoogde Tegemoetkoming)*

*Aanmelden als professional?
www.genk.be/beslisboom-onderwijs*

*Aanmelden als ouder?
Ouders nemen contact op met het CLB
van de school van hun kind.
Samen zetten ze de nodige stappen.*

*Meer info? Contact opnemen?
petra@campuso3.be
089 36 79 40*



Ik heb een Maatje

Steeds meer kinderen kampen op vroege leeftijd met overgewicht of obesitas. Dat gaat gepaard met heel wat risico's. Bij kinderen kan het op termijn leiden tot diabetes, nierproblemen en andere gezondheidsrisico's. Soms is er ook impact op het psychosociaal welzijn. Overgewicht aanpakken, is niet eenvoudig. Vaak is een aanpassing van de levensstijl nodig en dat vraagt samenwerking van het hele gezin. Campus O³ kan hierbij helpen. 'Ik heb een Maatje' is daarom een familie georiënteerd en ervaringsgericht programma waarmee we gezinnen op weg helpen naar een gezondere levensstijl.

Voor wie?

Gezinnen met kinderen tussen 8 en 12 jaar oud die kampen met overgewicht.

Hoe werkt het?

In het programma staan beweging, voeding en welzijn van het kind centraal. Het programma bestaat uit een individueel gezinstraject én een groepstraject.

Individueel gezinstraject:

- Gesprekken met een deskundige van Campus O³: we onderzoeken de oorzaken van het overgewicht en bekijken hoe we dat samen kunnen aanpakken.
- De mogelijkheid om deel te nemen aan een wekelijks sportmoment.

Als het gezin er klaar voor is, stappen ze in het groepstraject. Hier werken ze samen met andere gezinnen aan een gezondere levensstijl.

Groepstraject:

- Educatieve bijeenkomsten: samen leren gezond koken, samen leren spelen, samen praten, enz. De bijeenkomsten zijn tweewekelijks op woensdag van 13.30 tot 16.30 uur.
- Een wekelijks sportmoment.

100 euro
Meer info? Deelnemen?
info@campuso3.be
089 36 79 40
0484 92 48 75



De Klas van Socrates

In de Klas van Socrates bieden we kinderen én hun ouders studie- en leerbegeleiding op maat. Elke week kunnen leerlingen uit het 5de en 6de studiejaar er terecht voor:

- Het 'leren leren';
- Het uitbreiden van de (schoolse) taalvaardigheid;
- Begrijpend lezen;
- Leren plannen;
- Leren structureren en synthetiseren;
- ...

Ook met de ouders communiceren we consequent over studievoorwaarden en ouderlijke vaardigheden. Het aanbod is niet vrijblijvend: we vragen om inzet en betrokkenheid van de leerling én de ouder(s).

Gratis

Waar en wanneer?

- Elke woensdag (uitgezonderd schoolvakanties):
In Campus O³ Genk-Zuid, Bijkestraat 18

Opgelet: enkel leerlingen die wonen in Sledderlo of Kolderbos kunnen hier terecht. De plaatsen zijn beperkt, vooraf inschrijven is verplicht.

- Elke woensdag (uitgezonderd schoolvakanties):
In Wijkbureau Stebo Winterslag, Noordlaan 137b

Opgelet: de plaatsen zijn beperkt, vooraf inschrijven is verplicht.

Meer info? Inschrijven?

info@campuso3.be
089 36 79 40
0484 92 48 75





1^{ste} – 2^{de}

MIDDELBAAR

De Klas van Socrates

In de Klas van Socrates bieden we jongeren én hun ouders studie- en leerbegeleiding op maat. Elke week kunnen leerlingen uit het 1ste en 2de middelbaar hier terecht voor begeleiding bij:

- Het 'leren leren';
- Het uitbreiden van de (schoolse) taalvaardigheid;
- Begrijpend lezen;
- Leren plannen;
- Leren structureren en synthetiseren;
- ...

Ook met de ouders communiceren we consequent over studievoorwaarden en ouderlijke vaardigheden. Het aanbod is niet vrijblijvend: we vragen om inzet én betrokkenheid van de leerling én de ouder(s).

Gratis

Waar en wanneer?

- Elke maandag (uitgezonderd schoolvakanties) in Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
- Elke woensdag (uitgezonderd schoolvakanties) in Campus O³ Genk-Zuid, Bijlkestraat 18
- Elke donderdag (uitgezonderd schoolvakanties) in Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6

Opgelet: de plaatsen zijn beperkt, vooraf inschrijven is verplicht.

Meer info? Inschrijven?
info@campuso3.be
089 36 79 40
0484 92 48 75



12-16

JAAR

Pedagogische Trajecten (PeTra)

Opvoeden en opgroeien is een echte uitdaging. Soms loopt het wel eens moeilijk op school en thuis. PeTra biedt ondersteuning! PeTra is er voor kinderen en pubers tussen 8 en 16 jaar oud die het op sociaal en/of emotioneel vlak moeilijk hebben. De vraag kan heel verschillend zijn. Het kan gaan over kinderen/jongeren die:

- Makkelijk/vaak ruzie maken;
- Moeilijk afspraken nakomen;
- Wel eens agressief reageren;
- ...

Maar ook voor kinderen die:

- Eerder teruggetrokken zijn;
- Wat sterker in hun schoenen willen staan;
- ...

De ouder(s) en de school zijn partner in het traject. Samen met hen bekijken we de mogelijkheden en zoeken we naar eventuele aanpassingen. Na de aanmelding start een medewerker een individueel traject op van gemiddeld 6 maanden. De nadruk ligt op talenten, het vergroten van de pedagogische en sociale vaardigheden en het doorbreken van de negatieve spiraal.

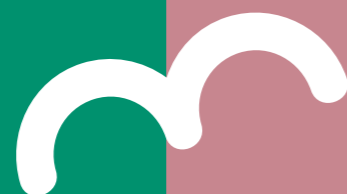
Dit individueel traject gebeurt meestal in combinatie met een groepsprogramma. Via avontuurlijke activiteiten, samenwerkingsopdrachten en groepsgesprekken scherpen we de sociale vaardigheden en het zelfinzicht van de kinderen aan.

Onkostenvergoeding:
50 euro – 25 euro (Verhoogde Tegemoetkoming)

Aanmelden als professional?
www.genk.be/beslisboom-onderwijs

Aanmelden als ouder?
Ouders nemen contact op met het CLB van de school van hun kind.
Samen zetten ze de nodige stappen.

Meer info? Contact opnemen?
petra@campuso3.be
089 36 79 40





Naast ons vast aanbod, werken we bij Campus O³ ook met loketten. Ieder loket werkt rond een bepaald thema. De loketten zijn open op vaste dagen en tijdstippen. Elke ouder kan er (met of zonder kind) terecht voor informatie of een gewoon voor een babbeltje.

Loket Kinderwens

Ongewilde kinderloosheid en intensieve fertiliteitsbehandelingen hebben vaak een grote impact op het leven van wensouders, zoals oa het algemeen welbevinden, de lichaamsbeleving, het zelfbeeld, de relatie en seksualiteit, het financieel draagvlak, enz. Bijna 1 op 4 zwangerschappen eindigt in zwangerschapsverlies. De impact hiervan valt niet te onderschatten.

Daarom kunnen wensouders terecht bij het Loket Kinderwens voor informatie, advies en (psychosociale) begeleiding rondom:

- Gezond zwanger worden;
- Moeilijk zwanger worden en in fertiliteitsbehandeling zitten;
- Ongewenste kinderloosheid;
- Zwangerschapsverlies;
- Doodgeboorte;
- Verlies na zwangerschapsafbreking.

Dat kan zowel in Campus O³ in Genk als op andere locaties in Vlaanderen, altijd op afspraak. Indien nodig verwijst Campus O³ de wensouders naar externe organisaties.

*Meer info? Contact opnemen?
Contacteer het Loket Kinderwens via:
info@kinderwens.org
www.kinderwensvlaanderen.be*

Loket Rap op Stap

Bij Rap op Stap kunnen gezinnen terecht voor vakanties, daguitstappen, sport- en culturele activiteiten, ... ook met een beperkt budget! Een dagje naar een pretpark, de dierentuin, Centerparcs, ...? Op vakantie naar zee? Een theatervoorstelling? Aansluiten bij een sportclub? Het is allemaal mogelijk.

De medewerkers van Rap op Stap helpen iedereen die in aanmerking komt aan een leuke uitstap of vrijetijdsbesteding tegen een voordelig tarief. Gezinnen met een statuut Verhoogde Tegemoetkoming (VT), leefloon of schuldbemiddeling kunnen via Rap op Stap 50% van het lidgeld bij een erkende vereniging voor vrijetijd (sport, cultuur, ...) in Genk terugvorderen. Ze krijgen bovendien mooie kortingen op tal van andere uitstappen of vakanties buiten Genk. Gezinnen kunnen vrijblijvend een afspraak maken om de mogelijkheden te bekijken.

Rap op Stap heeft elke week een zitdag in Genk:

- Eén week in Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
- Eén week in het stadhuis Genk, Stadsplein 1

*Telkens op donderdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur.
Ontdek wanneer Rap op Stap in welke locatie zit via
www.campuso3.be/rap-op-stap*

*Meer info? Een afspraak maken?
Contacteer het Loket Rap op Stap via:
genk@rapopstap.be
011 23 24 95*

Loket Kinderkansen

Ouders die willen weten waar hun gezin recht op heeft of welke diensten ze kunnen gebruiken in Genk, zijn bij het Loket Kinderkansen aan het juiste adres. Elk gezin kan er gratis een kinderkansenonderzoek aanvragen.

Het Loket Kinderkansen biedt informatie over alle zaken en diensten waar ouders recht op hebben. Ondersteuning bij de aanvragen van al die rechten is mogelijk. De aanvraag gaat gepaard met heel wat papieren zoals een studiebeurs, energiepremie, tussenkomst van lidgelden, enz. Het Loket Kinderkansen schiet te hulp!

Het Loket Kinderkansen zit regelmatig in de drie vestigingen van Campus O³:
- Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19
- Campus O³ Genk-Zuid, Bijkestraat 18
- Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6

Bekijk de zitdagen via www.campuso3.be/loket_kinderkansen

Een afspraak maken is ook mogelijk. Zo kan het kansenonderzoek op een ander moment of een andere plaats doorgaan. Dat kan zelfs bij het gezin thuis.

Gratis

*Meer info? Een afspraak maken?
Contacteer het Loket Kinderkansen via:
kinderkansen@genk.be
089 65 57 00
0474 45 35 02*

Loket Koffie en Papieren

Het Loket Koffie en Papieren is er voor ouders die hulp nodig hebben met administratieve en praktische zaken. Denk aan een brief invullen, telefoneren naar een instantie of een brief lezen. De medewerkers van het Loket staan klaar om hen te ondersteunen. Ouders kunnen hier terecht voor:

- Een babbeltje;
- Een drankje;
- Samen een document invullen;
- Samen een brief lezen;
- Een document leren aanvragen bij de stad, een online afspraak maken;
- Een factuur begrijpen;
- ...

Alle Genkse gezinnen zijn welkom met hun basis gezinsadministratie. Bijzondere aanvragen, belastingbrieven, pensioenformulieren, ... horen daar niet bij.

*Gratis
Waar en wanneer?
Campus O³ Genk-Centrum,
Jaarbeurslaan 19
Elke donderdag va, 12 tot 15.30 uur*





INFOSESSIES,
CURSUSSEN,
TRAININGEN,
WORKSHOPS,
ACTIVITEITEN

Een greep uit onze terugkerende activiteiten

Baby op Komst?!

7 bijeenkomsten waarin aanstaande of kersverse ouders alles vernemen over de zwangerschap, bevalling, voeding en verzorging van de baby. De reeks gaat 2x/jaar door.

Borstvoedingssalons

Maandelijks bijeenkomsten waar ouders alles te weten komen over borstvoeding.

Babymassage

Iedereen kan één keer gratis deelnemen aan een workshop babymassage. Deze activiteit gaat regelmatig door.

Peuters, lief maar soms lastig ...

Infosessie voor ouders over de peuterpuberteit. Deze infosessie gaat zo'n 4-5 keer per jaar door.

Muzikale Dialogen

Workshopreeks gericht op de muzikale ontwikkeling van de allerkleinsten onder ons. Deze reeks gaat 1 of 2 keer per jaar door.

Peuterklasjes

2 keer per jaar kunnen ouders samen met hun peuter deelnemen aan de reeks peuterklasjes als voorbereiding van het kind (en de ouders) op de grote stap naar de kleuterschool.

Verteltheaters – Muzikale Verhalen

Elk voor- en najaar organiseren we enkele activiteiten waarin kinderen en ouders kunnen komen genieten van een (muzikaal) verhaal gebracht door professionele uitvoerders.

Als je puber niet meer luistert

Geregeld zijn er infosessies, cursussen of trainingen gericht op ouders met tieners in huis. Ze krijgen er tips en advies over de ontwikkeling, omgang, communicatie, ... met hun puberzoon of -dochter.

De bovenstaande activiteiten komen steeds terug. We vullen ons aanbod ook aan met andere infosessies, cursussen en workshops, ... rond uiteenlopende thema's. Raadpleeg de volledige kalender via www.campuso3.be/events

Naast een vast aanbod, organiseert Campus O³ samen met haar partnerorganisaties heel wat eenmalige activiteiten en een tijdelijk aanbod voor gezinnen en professionals. Het gaat dan over infosessies, leuke activiteiten, cursussen, workshops, ... rondom opvoeden en opgroeien in de brede zin. We zorgen voor een evenwicht tussen luchtige workshops/activiteiten, intensieve cursussen/trainingen en alles daartussen. Er is een apart aanbod voor gezinnen met jonge kinderen en oudere kinderen. Dat tijdelijk of terugkerend aanbod bundelen we in onze kalender en kan men steeds raadplegen via www.campuso3.be/events





Campus O³
Opvoeden, ondersteunen & ontmoeten

Jaarbeurslaan 19/1.2, 3600 Genk
089 36 79 40 – 0484 92 48 75
info@campuso3.be



campuso3.be