

ACTIVITEITEN KALENDER

SEP-JAN

HUIS VAN HET KIND OUDSBERGEN



**Beste Mama, Papa, Oma, Opa,
Beste Professional,**

In deze folder vind je een overzicht van de activiteiten aangeboden door Huis van het Kind Oudsbergen. Ons Huis van het Kind is geen fysiek huis, maar een samenwerking tussen vele partners met een aanbod rondom opvoeden en opgroeien. Voor de periode september '23 tot en met januari '24 hebben we een ruim aanbod van infosessies (I), activiteiten (A) en cursussen (C). Voor iedereen is er wel iets interessants en/of plezant te beleven. Schrijf je snel in!

Film in het bos: Encanto (A)

Film kijken in een prachtige buitensetting? Neem je eigen zitmeubel en deken mee. Een initiatief van BOS+, Gezinsbond en gemeente Oudsbergen.

Vrijdag 8/9 om 19.30 uur

Archeologisch Park De Rieten, Rietenstraat (geen nr) Oudsbergen

Prijs: gratis

bosplus.be/kalender/encanto-oudsbergen/

Borstvoedingssalons (I)

Uitgebreide, maar toegankelijke informatie over borstvoeding in een kleine groep. Elke sessie heeft andere onderwerpen (campuso3.be/borstvoedingssalons). Je kan natuurlijk ook al je vragen kwijt bij een deskundige borstvoedingsconsulent. Partners zijn ook welkom!

Vrijdag 15/9 om 20 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: 15 euro (incl. hapje, drankje, infobrochure)

E Lut.brouwers@borstvoedingvzw.be



Schaken voor beginners (C)

Een gevecht tussen een paard en een toren. Of is de kleine pion de koningin te slim af? Met schaken weet je het nooit. Maak in 10 lessen stapsgewijs kennis met de geheimen van het schaakspel. De lessen zijn evenwichtig opgebouwd: theorie, oefeningen en spel wisselen elkaar regelmatig af. Op die manier ontwikkelen kennis en vaardigheden zich hand in hand. Met veel aandacht voor fair play en attitudevorming. Wil je ook kennismaken met dit interessante spel? Schrijf je dan snel in! Voor kinderen geboren tussen 2011 en 2014.

Elke zaterdag van 16/9 tot en met 9/12, telkens van 10.30 tot 11.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties/feestdagen)

Bibliotheek Opglabbeek, Kimpenstraat 2

Prijs: 25 euro

T 089 81 01 00

E info@oudsbergen.be

Kracht-12 (C)

Kracht-12 is een training voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar oud, hun ouders en leerkrachten. Het kind leert in een klasje binnen CKG De Stap sociale vaardigheden waarbij het kind versterkt wordt in emotieregulatie, opvolging van regels, probleemoplossende vaardigheden, ontspanningsoefeningen, helpende gedachten, samenspelen en samenwerken, talentontwikkeling, ... Ouders en leerkrachten leren hoe ze aangenaam gedrag versterken en storend gedrag verminderen.

De training gaat van start op 18/9 en eindigt op 29/11. Neem contact op met CKG De Stap voor meer info, een intakegesprek en alle concrete datums.

CKG De Stap, Zevenbonderstraat 78 Genk

Prijs: 15 euro - 5 euro (sociaal tarief)

T 089 65 70 10

E welkom@ckgdestap.be

STOP 4-7 (C)

STOP 4-7 is een training voor kinderen van 4 tot en met 7 jaar oud, hun ouders en leerkrachten. Het kind leert in een klasje binnen CKG De Stap dat aangenaam gedrag beloond wordt en zal daardoor minder storend gedrag gaan vertonen. Ouders en leerkrachten leren hoe ze belonen en tips rond positief opvoeden kunnen gebruiken om moeilijk gedrag aan te pakken.

De training gaat van start op 21/9 en eindigt op 30/11. Neem contact op met CKG De Stap voor meer info, een intakegesprek en alle concrete datums.

CKG De Stap, Zevenbonderstraat 78 Genk

Prijs: 20 euro - 7 euro (sociaal tarief)

T 089 65 70 10

E welkom@ckgdestap.be

Peuters, lief maar soms lastig (!)

Infosessie voor ouders over de peuterpuberteit.

Maandag 25/9 om 19 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Goed-genoeg-ouderschap (!)

Ouders willen het goed doen. En dat is maar goed ook. Alleen ligt de lat tegenwoordig wel érg hoog. Als ouder zit je vaak met 1000 vragen en wil je liefst alles perfect doen, of zoals je omgeving van je verwacht. Maar ... zijn deze strenge en vaak normatieve verwachtingen wel realistisch? Zouden we niet beter wat milder zijn voor onszelf en ons gezin? Laten we gaan voor 'goed genoeg'! Evelien de Vuyst brengt je tijdens deze sessie in verbinding met andere ouders. Ze gaat (oa) in op het aspect 'co-regulatie' en zelfzorg voor ouders. Er is een veilige ruimte om vragen, twijfels en ervaringen over ouderschap, relaties en gezin te delen met elkaar.

Donderdag 28/9 om 19 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

<https://www.rebelle-vzw.be/GGOGenk>

Peuterklasjes (I/A)

Terwijl je zelf deelneemt aan een reeks infosessies, leert je kind afscheid nemen van mama en/of papa door mee te doen aan de peuterklasjes. Deze 5 opeenvolgende sessies dienen als voorbereiding op de kleuterschool. Voor ouders samen met hun peuter tussen 2 en 2,5 jaar oud.

30/9: Voor 't eerst naar de kleuterschool

7/10: Voorlezen is dromen met je ogen open... lees je mee?

14/10: Opgevoed staat netjes!

21/10: Lekkerbekken of snuiten trekken?

28/10: "Naar bed, naar bed", zei Duimelot

Telkens van 9 tot 11 uur.

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Pubers zijn #dikkefun (I)

Vaak zijn pubers lief en leuk en toch ook onvoorspelbaar, onuitstaanbaar en emotioneel. Als ouder probeer je daar zo goed mogelijk mee om te gaan. Dat is niet altijd even makkelijk. Daarom is het leuk om af en toe wat tips te krijgen. In deze lezing krijg je volop inspiratie om het leven met je puber (nog) leuker en gezelliger te maken en krijg je meer inzicht in het denken en handelen van je puber.

Maandag 2/10 om 19.30 uur

CC De Kroon, Nevenplein 1 Bocholt

Prijs: gratis

T 011 39 32 72

<https://forms.gle/9SF9Abr5P35YD3MP7>

Baby op Komst?! (C)

In 7 bijeenkomsten verneem je alles wat je moet weten over de zwangerschap, bevalling, voeding en verzorging van de baby. Inschrijven kan voor de hele reeks of voor afzonderlijke sessies.

3/10: EHBO bij baby's

10/10: Zwangerschap

17/10: Donderdag-date-dag!

24/10: Bevallen

7/11: Verzorging moeder + hechting met de baby

14/11: Verzorging van de baby

21/11: Borstvoeding

Telkens van 9.30 tot 11.30 uur

Campus O³ Genk-Zuid, Bijlkestraat 18

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Hoe rouw bij kinderen begrijpen en begeleiden? (I)

Deze lezing biedt waardevolle inzichten en praktische strategieën voor ouders. Onderwerpen zoals het begrijpen van rouw bij kinderen, communicatie en openheid, empathie en ondersteuning, rituelen en herdenkingen, ... worden behandeld. Ook wordt er aandacht besteed aan het omgaan met veranderingen en zelfzorg voor ouders. De lezing heeft als doel ouders te helpen hun kinderen te begeleiden tijdens het rouwproces om zo hun welzijn te bevorderen.

Dinsdag 3/10 om 20 uur

Huis van het Kind (De Aula), Houborn 45/1/1, Bree

Prijs: gratis

T 011 39 32 72

<https://forms.gle/JZMfprCxu9ss5Bmo7>

In 5 stappen naar een gezonde brooddoos (I)

Vaak zien de boterhammendozen er hetzelfde uit: een snede brood met kaas, vlees of choco. Maar kan het ook anders en gezond(er)? In 5 stappen toont diëtiste/voedingsdeskundige Gamze hoe je een gezonde lunch/brooddoos kan samenstellen waarmee je kind de hele dag doorkomt. Deze infosessie gaat door in VBS Boxbergheide, maar staat ook open voor ouders van kinderen in andere scholen.

Dinsdag 3/10 om 20 uur

VBS Boxbergheide, Boxbergstraat 1 Genk

Prijs: gratis

info@bsboxbergheide.be

Opendeur Buitenschoolse Kinderopvang Kadee (A)

Van 9 tot en met 15 oktober vieren we de 'Week van de Kinderopvang'. Een uitgelezen moment om de deuren van Kadee wagenwijd open te zetten. Kom eens kijken wat de BKO allemaal te bieden heeft!

Woensdag 11/10 vanaf 14 uur

Gruitrode: Breekiezel 27B

Meeuwen: Kloosterstraat 2

Opglabbeek: Gildenstraat 36

Prijs: gratis

Inschrijven is niet nodig.

EHBO bij jonge kinderen (0-6) (I/C)

Kinderen groeien met vallen en opstaan. Soms betekent dat geschaafde knieën, een kleine snijwonde, een bult op het hoofd, zich verslikken, een bloedneus, ... Tijdens deze twee praktische bijeenkomsten leren we meer over eerste hulp bij ongevallen bij jonge kinderen van 0 tot 6 jaar.

Woensdagen 11/10 én 18/10 om 20 uur

Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Dani's Muzikale Verhalen: in het bos (A)

Dani en Sofietje gaan op pad in het bos. Wat komen ze daar allemaal tegen? Kom het samen met ons ontdekken in deze voorstelling met muzikale toets, speciaal tijdens deze 'Week van het Bos'. Voor (groot)ouders met kinderen tussen 2,5 en 6 jaar oud.

Zaterdag 14/10 om 9.30 uur OF om 11.15 uur

Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

ADHD-Experience (I/A)

Tijdens dit interactief inleefmoment ervaar je als persoon zonder ADHD wat het is om ADHD te hebben, welke moeilijkheden en gevolgen hiermee gepaard gaan. Ervaringsoefeningen worden afgewisseld met praktijkvoorbeelden en een korte theoretische duiding, waarbij de beleving telkens centraal staat. Opgelet! Plaatsen zijn beperkt. Interesse? Schrijf dan snel in!

Dinsdag 17/10 om 19 uur

KIK, Vriendschapsplein 2, Hechtel-Eksel

Prijs: gratis

T 011 39 32 72

<https://forms.gle/HZdSEJVBVuc6CfJT6>

Mediawijs opvoeden (I)

Sociale media zijn overal aanwezig in het leven van kinderen en jongeren. Tijdens deze infosessie gaan we in op het gebruik van sociale media, de aantrekkingskracht ervan, maar vooral op hoe je kinderen 'mediawijs' kan opvoeden. Want naast voordelen, zijn er ook risico's om aandachtig voor te zijn. Deze infosessie gaat door in De Schom, maar staat ook open voor ouders van kinderen in andere scholen.

Dinsdag 17/10 om 20 uur

Lagere School De Schom, Plattewijerstraat 4 Genk

Prijs: gratis

T 089 36 78 13

E secretariaat@deschom.be

Borstvoedingssalons (I)

Uitgebreide, maar toegankelijke informatie over borstvoeding in een kleine groep. Elke sessie heeft andere onderwerpen (campuso3.be/borstvoedingssalons). Je kan natuurlijk ook al je vragen kwijt bij een deskundige borstvoedingsconsulent. Partners zijn ook welkom!

Vrijdag 20/10 om 20 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: 15 euro (incl. hapje, drankje, infobrochure)

Lut.brouwers@borstvoedingvzw.be

Mega-Doe-Dag! (A)

Doe mee met allerlei leuke sporten en spelletjes en maak kennis met diverse G-verenigingen uit de buurt. Neem ook zeker je ouders, grootouders, ... mee om een kijkje te komen nemen. Achteraf kan je gezellig nakaarten in het cafetaria met een gratis drankje en stukje taart. Ism Buurtsportdiensten NO-Limburg.

Zaterdag 21/10 van 13 tot 16 uur

Sportcentrum Meeuwen, Kerkplein 1

Prijs: gratis

Inschrijven is niet nodig.

Zindelijkheid (I)

Infosessie over de zindelijkheidstraining. Wanneer kan je daarmee beginnen? Hoe pak je dat best aan?

Maandag 23/10 om 19.30 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Workshop Wobbeltunen (A)

Tijdens deze workshop begeleid je je kind op een wobbelboard. Als ouder word je betrokken doorheen het hele wobbelverhaal. We focussen op de ontwikkeling van het kind, zowel motorisch, sensorisch als socio-emotioneel en op de hechting tussen ouder en kind. Afsluiten doen we met een relaxatiemoment op het wobbelboard. Voor ouders samen met hun kind tussen 2,5 en 4 jaar oud. Opgelet: plaatsen zijn beperkt tot 6 ouder-kind duo's.

Zaterdag 28/10 om 9.30 uur

Campus O³ Genk-Noord, Minderbroedersstraat 6

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Babymassage (A)

Door een rustgevende massage laat je je kind ontspannen en creëer je een warme band met je baby (1,5 - 6 maanden oud). In deze workshop leer je op een speelse en creatieve manier genieten van babymassage om nadien ook thuis toe te passen.

Dinsdag 7/11 om 13.30 uur

CB Wiegwijs Opglabbeek, Rozenstraat 3

Prijs: gratis

Wegwijs.limburg@cm.be

www.cm.be/agenda

Webinar: een aanpak voor pittige kinderen die wel werkt (I)

Karla Mooy van 'Ontspannen Opvoeden' helpt ouders van pittige kinderen. Zo noemt ze kinderen die snel boos zijn, geen 'neen' accepteren, slecht luisteren en dwingend kunnen zijn. Ze is zelf ouder van zo'n pittig kind en heeft veel ervaring met het helpen van andere ouders, waardoor ze inmiddels veel tips en tricks heeft rond het opvoeden van deze kinderen. Kinderen die vaak meer verkeerd begrepen worden, waardoor adviezen vaak niet werken en alleen maar leiden tot meer strijd. Tijdens dit webinar legt Karla uit hoe het komt dat je zoveel strijd met je kind hebt en wat dan een aanpak is die wél werkt. Er is ook gelegenheid tot vragen stellen.

Woensdag 8/11 om 19.30 uur

Online

Prijs: gratis

T 011 39 32 72

<https://forms.gle/VtJtZmSmAjcTwq8h6>

Genoeg gegamed? (I)

Internet en (online) games maken deel uit van de leefwereld van elk kind. Maar als ouder wil je het natuurlijk gezond houden. Ben je bezorgd of heb je vragen bij dat gamen? Hoe zorg je ervoor dat gamen geen probleem wordt? Wat als gamen uit de hand loopt? In deze vorming krijg je tips en handvaten om met gamende jongeren in huis om te gaan.

Woensdag 15/11 om 19.30 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Borstvoedingssalons (I)

Uitgebreide, maar toegankelijke informatie over borstvoeding in een kleine groep. Elke sessie heeft andere onderwerpen (campuso3.be/borstvoedingssalons). Je kan natuurlijk ook al je vragen kwijt bij een deskundige borstvoedingsconsulent. Partners zijn ook welkom!

Vrijdag 17/11 om 20 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: 15 euro (incl. hapje, drankje, infobrochure)

Lut.brouwers@borstvoedingvzw.be

Peuters in actie! (A)

De peuterperiode is een niet te onderschatten mijlpaal in de ontwikkeling van elk kind. In die periode is spelen, lopen, springen, dansen, ... kortom bewegen hun belangrijkste bezigheid. En wat is er leuker dan samen spelen en bewegen! Tijdens deze workshop krijg je een brede waaier aan spelimpulsen en beweegtips waarmee je thuis makkelijk aan de slag kan. Voor (groot)ouders samen met hun peuter tussen 1,5 en 3 jaar oud.

Zaterdag 18/11 om 9.30 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

Wegwijs.limburg@cm.be

www.cm.be/agenda

Voorleesweek Oudsbergen (A)

Voorlezen, dat is leesplezier doorgeven aan jong en oud. Tijdens de voorleesweek zet 'Iedereen Leest' jaarlijks het belang én het plezier van voorlezen in de kijker. Ook de bibliotheek van Oudsbergen doet mee en leest voor aan kleine en grote oren.

Van zaterdag 18/11 tot en met zondag 26/11. De kalender met voorleesmomenten vind je via <https://oudsbergen.bibliotheek.be/>

Bibliotheek Oudsbergen, Dorpsstraat 46

Prijs: gratis

Inschrijven is niet nodig.

Oudertraining: stevig in je schoenen (Rots en Water) (C)

Voel jij soms dat je kind wel wat meer zelfvertrouwen kan gebruiken? Of wil jij als ouder zelf steviger in je schoenen staan? Dan is deze actieve weerbaarheidstraining iets voor jou! Je krijgt concrete handvaten aangereikt om je eigen zelfvertrouwen en dat van je kinderen te vergroten. In groep werken we aan de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en zelfcontrole. Opgelet! Plaatsen zijn beperkt. Interesse? Schrijf dan snel in.

Maandagen 20/11; 27/11; 4/12 én 11/12, telkens van 19.30 tot 21 uur

Huis van het Kind, Kloosterstraat 15, Hamont-Achel

Prijs: gratis

T 011 39 32 72

<https://forms.gle/3apJGsqvMFdodrgN6>

Workshop levensreddend handelen bij kinderen (I/A)

Als ouder of begeleider van kinderen en/of baby's, wil je de eerste zorgen kunnen toedienen in een noodsituatie. Het is van groot belang dat ouders en begeleiders van kinderen levensreddend kunnen handelen. Tijdens deze workshop leer je volgende levensreddende technieken aan: handelen bij verslikking, reanimatie en stelpen van een bloeding.

Dinsdag 21/11 om 19.30 uur

't Heem, Kloosterstraat 5 Oudsbergen

Prijs: gratis

T 011 39 32 72

<https://forms.gle/NVcgvwIVmh8drrxA8>

Familievoorstelling: De Peatles (A)

Ook de Sint houdt van een lekker potje muziek! Daarom liet hij zijn coolste pieten zich een jaar lang amuseren met muziekinstrumenten. En zo werd zijn lievelingsgroep geboren: De Peatles. Deze knotsgekke bende roetgeveegde pieten zette ondertussen al menig Sinterklaasfeestje in vuur en vlam met hun interactieve show voor groot en klein. Dit energiek en schoorsteenklauterend zootje ongeregeld trekt door het hele Vlaamse land met 70 minuten muziek én acteerwerk van de bovenste plank. Ze brengen een originele mix van oude en nieuwe Sinterklaasliedjes (tienerhits voorzien van Sinterklaasteksten). Laat je jongste gasten én jezelf genieten van een interactieve show waarbij de pieten helemaal uit hun dak gaan op stevige (peper)nootmuziek waar ook de Sint zo gek van is.

Woensdag 22/11 om 14 uur

Den Ichter, Gildenstraat 16 Oudsbergen

Prijs: 5 euro (abonnees, leden Gezinsbond) - 7 euro (VVK) - 9 euro (Kassa)

<https://www.oudsbergen.be/depeatles>

Peuters, lief maar soms lastig (I)

Infosessie voor ouders over de peuterpuberteit.

Maandag 27/11 om 19 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Introductiecursus baby- en kindergebaren (I/A)

Een kind wil graag met je delen wat het beleeft en nodig heeft. Met baby- en kindergebaren geef je het kind een stem waarmee het dit uit zichzelf kan doen, zonder dat jij hoeft in te vullen waar het kind naar zou kunnen wijzen of wat het zou kunnen willen. Met de baby- en kindergebaren methode ondersteun je wat je zegt met gebaren. Hiervoor gebruiken we de gebaren uit de Vlaamse Gebarentaal. We bieden bij deze mama's, papa's, opvoeders en geïnteresseerden een introductiecursus aan: één korte bijeenkomst van ongeveer 1,5 uur. Je leert een aantal gebaren, krijgt uitleg over de basis van het baby- en kindergebarenprogramma van 'Gebarenstem' en tips om er zelf mee aan de slag te gaan.

Donderdag 30/11 om 19.30 uur

't Poorthuis (kleine zaal), Zuidervest 2a, Peer

Prijs: gratis

T 011 61 07 00

E huisvanhetkind@peer.be

Verteltheater: Hij komt ... (A)

Op een dag vindt Bart een vreemde koffer in zijn eigen huis. Van wie is deze koffer en wat zit er in? Bart zoekt samen met de kinderen naar antwoorden. Deze originele, interactieve voorstelling brengt de luisteraartjes in de juiste stemming voor de komst van de Sint. Samen kijken, ruiken, zoeken, raden, lachen, zingen en luisteren naar een spannend verhaal over Sinterklaas! Deze voorstelling is bedoeld voor (groot)ouders samen met hun kind tussen 3 en 8 jaar oud.

Zaterdag 2/12 om 10 uur

Campus O³ Genk-Zuid, Bijlkestraat 18

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Over het hert, de leeuw en het konijn: omgaan met moeilijk gedrag en emotieregulatie bij kinderen. (I)

Blij, boos, bang, verdrietig, gefrustreerd, jaloers, gespannen, ... Iedereen wordt elke dag geconfronteerd met een waaier aan emoties die je kunnen overspoelen en daardoor je gedrag bepalen. Ook kinderen ervaren deze emoties en kunnen er door uit balans geraken. Tijdens dit vormingsmoment staan we stil bij de vraag hoe je als volwassene kinderen kan ondersteunen in hun emotieregulatie en het omgaan met gevoelens. We reiken je daarvoor concrete hulpmiddelen aan. Voor ouders van kinderen in de lagere school. Deze infosessie gaat door in de Sint-Martinusschool, maar staat ook open voor ouders van kinderen in andere scholen.

Maandag 11/12 om 19.30 uur

Sint Martinusschool, Emiel van Dorenlaan 145 Genk

Prijs: gratis

info@sima-genk.be

Sterrenkinderen: te klein om te blijven, te groot om te vergeten. (I)

Het is een pijnlijke realiteit, maar helaas moeten veel ouders hun kindje voor, tijdens of vlak na de bevalling afgeven. Je weg zoeken bij dit verlies is ongelooflijk moeilijk. Dit kan veel stress teweegbrengen of als een traumatische gebeurtenis worden ervaren. Tijdens deze rollercoaster van emoties word je als ouder overmand door intens verdriet. Het leren leven met dit verlies vraagt veel tijd. Omdat er te weinig wordt gesproken over zwangerschapsverlies, blijft dit verdriet vaak onzichtbaar voor de buitenwereld. Maar weet dat je er niet alleen voor staat. Tijdens deze lezing focussen we op hoe je dit verdriet anders kan leren vasthouden en hoe je als omgeving ouders van sterrenkinderen kan ondersteunen.

Maandag 11/12 om 19.30 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

Wegwijs.limburg@cm.be

www.cm.be/agenda

Twice as nice/double trouble (I/A)

Ben jij in verwachting van een twee- of meerling? Of ben je al een trotse ouder van een tweeling of meerling? Dan ben je welkom in Campus O³ voor een ontmoetingsavond vol ervaringen, uitdagingen, lifehacks, een portie relativering en humor door en voor (aanstaande) meerlingouders met kinderen tot 6 jaar oud.

Dinsdag 12 december van 19.30 tot 21 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Borstvoedingssalons (I)

Uitgebreide, maar toegankelijke informatie over borstvoeding in een kleine groep. Elke sessie heeft andere onderwerpen (campuso3.be/borstvoedingssalons). Je kan natuurlijk ook al je vragen kwijt bij een deskundige borstvoedingsconsulent. Partners zijn ook welkom!

Vrijdag 15/12 om 20 uur

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: 15 euro (incl. hapje, drankje, infobrochure)

Lut.brouwers@borstvoedingvzw.be

Belevingsparcours autisme (A)

Hoe is het voor een persoon met autisme om op prikkels te reageren? Hoe beleeft hij zijn omgeving? Hoe werken de hersenen en welke reacties komen er uit voort? Tijdens het belevingsparcours wordt er kennisgemaakt met het 'letterlijk denken', de zintuiglijke ervaringen, stoeve motoriek, ... Dit is de ideale manier voor ouders en hulpverleners om zich in te leven in de denkwereld van kinderen met ASS.

Maandag 18/12 om 19.30 uur

't Pelterke, Jeugdlaan 4, Pelt

Prijs: gratis

<https://www.lsa.be/eventdetails/belevingsparcours-i-s-m-opvoedingswinkel-noordlimburg>

Muzikale Dialogen (A)

Muzikale Dialogen, dat zijn de eerste stappen in de muzikale ontwikkeling voor de allerkleinsten. Tijdens deze workshopreeks laten we kinderen tussen 1 en 4 jaar oud kennismaken met muzikaliteit. Bedoeling is om alle 4 de sessies mee te volgen.

Zaterdagen 13/1; 20/1; 27/1 én 3/2

Van 9 tot 9.30 uur: voor ouders samen met hun kind tussen 1 en 2 jaar oud.

Van 10 tot 10.30 uur: voor ouders samen met hun kind tussen 2 en 3 jaar oud.

Van 11 tot 11.30 uur: voor ouders samen met hun kind tussen 3 en 4 jaar oud.

Campus O³ Genk-Centrum, Jaarbeurslaan 19

Prijs: gratis

T 089 36 79 40

E info@campuso3.be

Ben je ook geïnteresseerd in het uitgebreide kunst- en vrijetijdsaanbod in de gemeente Oudsbergen? Neem zeker een kijkje op de UIT-kalender, waar je alle activiteiten kan terugvinden! **www.uitinvlaanderen.be**

Heb je als opvoedingsverantwoordelijke nood om samen na te denken over jouw specifieke (gezins)situatie? Dan maakt één van onze medewerkers graag tijd voor een persoonlijk gesprek. Samen met jou gaan we op zoek naar antwoorden, een nieuwe aanpak, ... op maat van jouw situatie. Je kan onze medewerkers telefonisch bereiken via 011 39 32 72 of via **info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be**.

De ondersteuning van de Opvoedingswinkel is gratis, vrijwillig en anoniem. Er worden geen dossiers opgemaakt.

In samenwerking met



**Opvoedingswinkel
Noord-Limburg**

Bermstraat 9 bus 2, Pelt
011 39 32 72

info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be



HUIS VAN HET **KIND**

Jaarbeurslaan 19 Genk
089 36 79 40

info@campuso3.be
www.campuso3.be

